WALD FRAUEN ZEIT

Du hattest schon einmal den Gedanken, im Wald zu übernachten, den Waldgeräuschen der Nacht zu lauschen und hattest weder den Mut noch die Möglichkeit dafür?
Du wünschst Dir eine Zeit der äußeren und inneren Stärkung und des Naturerlebens? Dann bist Du herzlich eingeladen, herauszutreten aus dem Alltag und einzutauchen in den Rhythmus der Natur.

Wir werden im Wald zu Gast sein und in ihm gemeinsam wie in alten Zeiten auf sehr einfache Art und Weise einige Tage und Nächte verbringen.

Es begleiten uns Geschichten, Lieder, kleine handwerkliche Arbeiten und Wohltuendes für Körper und Seele. Es gibt Raum zum Streunen und Erforschen der Natur mit allen Sinnen, Zeiten für den gemeinsamen Austausch und auch ganz für dich allein. Themen, die in dieser Zeit auftauchen und gesehen werden wollen, finden in der Waldfrauenzeit einen guten Platz und Begleitung.

Wir werden im wunderschönen Everstorfer Forst bei Grevesmühlen sein, wo in der Nähe ein kleiner Waldsee zum Baden einlädt.

Martina Weiß
Wildnispädagogin
und Filzerin

Jahreskreise, Waldkinder, Freier Tanz, Mädchen-Übergangszeit

www.m-art-filz.de

Karin Wegner
Systemische
Prozessbegleitung

in der Natur, Naturtherapie, Waldbaden

www.naturmediation.de

31.8. - 3.9.2023

Mecklenburg